

Bio NORI Hummus 4Stk

Datum: 09.04.2026

200 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Sushi vegan mit Humus und frischem Gemüse.



Zutaten

Wasser, NORI Papier*, Hirse*, Ruccola*, Mangold*, Kichererbsen*, Zucchini*, Paprikaschoten*, Kraut rot*, Limetten*, Olivenöl*, Knoblauch*, Meersalz, Kreuzkümmel*, Pfeffer schwarz*, **Sesammus***, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | |
|-----------------------------|---------|
| Fett | 6,47 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,95 g |
| Kohlenhydrate | 17,22 g |
| davon Zucker | 1,33 g |
| Ballaststoffe | 2,88 g |
| Eiweiß | 10,06 g |
| Salz | 1,04 g |

753 kJ / 179 kcal / 1,44 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

